**Ústecký 7boj**

Tělocvičná jednota Sokol Ústí nad Orlicí pořád **v pondělí 6. 7. 2020** 4. ročník míčového 7boje dvojic. Prezence a rozlosování od 8.00 do 8.30 hod. v tělocvičně Gymnázia Ústí nad Orlicí. Maximální počet dvojic je 8. Čas zahájení odpolední části bude stanoven po skončení dopoledního programu.

Startovné je 150 Kč za osobu. V ceně budou 2 jídla a další občerstvení bude zajištěno po celou dobu konání akce. Každý tým obdrží na závěr cenu.

Systém soutěže

Při 7 nebo 8 zúčastněných dvojicích hrají v 1. kole proti sobě vylosované dvojice,  
ve 2. a 3. kole hrají proti sobě vítězové a poražení. V každé disciplíně proti sobě začínají jiné dvojice.

Bodování v disciplíně:

za 3 vítězství: 10 bodů

za 2 vítězství: 6 bodů

za 1 vítězství: 3 body

za 0 vítězství: 0 bodů

Při 6 nebo méně zúčastněných bude hrát každý s každým.

Bodování v disciplíně při 6 účastnících:

za 1. místo: 25 bodů

za 2. místo: 15 bodů

za 3. místo: 10 bodů

za 4. místo: 6 bodů

za 5. místo: 3 body

za 6. místo: 1 bod

Při menším počtu účastníků získají proporcionálně méně bodů.

Kritéria pro určení pořadí v disciplíně:

1. disciplíny hrané na sety
2. větší počet bodů (3 body za vítězství 2:0 na sety, 2 body za vítězství na body při poměru setů 1:1, 1 bod za prohru na body při poměru 1:1 na sety, 0 bodů při prohře 0:2 na sety)
3. vzájemný zápas
4. rozdíl setů
5. poměr setů
6. větší počet vyhraných setů
7. součet bodů za umístění v disciplíně se rozdělí, každému stejná část
8. disciplíny nehrané na sety
9. vzájemný zápas
10. rozdíl bodů
11. poměr bodů
12. větší počet získaných bodů
13. součet bodů za umístění v disciplíně se rozdělí, každému stejná část

Disciplíny při dopoledním bloku v tělocvičně

* **Stolní tenis**

Pravidla pro 4hru, na 2 sety do 11 bodů, při rovnosti bodů v součtu obou setů rozhodne o vítězi následující bod.

* **Kopaná**

Kopy na florbalovou branku s překážkou (spodní okraj branky bude zakryt).

Každý hráč má 5 pokusů, začíná 1. hráč 1. týmu, pak 1. hráč 2. týmu, pak 2. hráč 2. týmu a nakonec 2. hráč 1. týmu. Při rovnosti součtu bodů za tým má každý hráč 1 další pokus, kope se do rozhodnutí.

* **Basketbal**

Trestné hody na koš (tzv. šestky)

Systém hry stejný jako u kopané.

* **Házená**

Hody na házenkářskou branku (tzv. sedmičky) na přesnost. V rozích branky budou 4 plastové lahve, 5 pokusů o postupné trefení lahví ze vzdálenosti 7 m.

Pořadí hráčů jako při kopané.

Při rovnosti součtu bodů za tým má každý hráč po 1 pokusu až do rozhodnutí.

Disciplíny při odpoledním bloku na volejbalových kurtech

* **Petanque**

Hraje se podle upravených pravidel ČAPEK viz. <http://petanque.cstv.cz/petanque/struc_pr.html>

Každý hráč má 2 koule, vítězí dvojice, která dosáhne 5 bodů.

* **Volejbal**

Hraje se na menším hřišti (tzv. debl), na 2 sety do 11 bodů, při rovnosti bodů v součtu obou setů rozhodne o vítězi následující bod.

* **Nohejbal**

Pravidla pro hru dvojic, na 2 sety do 11 bodů, při rovnosti bodů v součtu obou setů rozhodne o vítězi následující bod.

O konečném pořadí rozhoduje:

* větší počet získaných bodů
* větší počet 1. míst, případně dalších lepších umístění
* vzájemné zápasy
* los

Organizátor si vyhrazuje úpravu systému soutěže podle okolností, změny se budou týkat všech účastníků.

**Změna proti předcházejícím ročníkům:**

**Přihlašují se jednotlivci s uvedením jména a tel. čísla** **na e-mail:** [kriz.peta@gmail.com](mailto:kriz.peta@gmail.com) **nejpozději do 3. 7. 2020**, účast v soutěži bude účastníkovi organizátorem potvrzena. Startovné 150 Kč za účastníka bude uhrazeno při prezenci.   
**Před zahájením soutěže budou vylosovány dvojice**, které spolu absolvují celý 7boj.

Pokud se přihlášený nemůže zúčastnit, neprodleně to oznámí na tel. č. 777 058 752 nebo na adrese: *kriz.peta@gmail.com*.

Případné dotazy zodpoví Petr Kříž na výše uvedeném tel. č. nebo výše uvedené mailové adrese.